

あなたの健康、大丈夫？

減塩食品の食べ比べ

& 尿中塩分測定会



吉川市の栄養士による生活習慣病予防の講習会と減塩食品の食べ比べをします。
希望者には尿中塩分測定会(無料)も行います。

日時： **10月22日(月)** 午前10時～12時

場所： おあしす生活工房1・2 セミナールーム3

対象： 一般

定員： 20名

参加費： 1人 当日200円

受付： 9月25日(火) 午前9時から

吉川市立図書館へ直接または電話(048-984-1889)

主催： 吉川市立図書館・吉川市健康増進課