

男の料理教室

1つのソースで色々な食材を楽しもう!

青とうがらしソースを作って、色々な食材（豚肉・鶏肉・イカ・エビ）を楽しみます。

日時：11月26日（土）

10:00~13:00

場所：おあしす 生活工房1・2

対象：一般男性

定員：20名

参加費：1500円（当日集金）

持ち物：エプロン・三角巾・タオル

申込み：事前申込制（先着順）

（電話または直接おあしすまで）

《 講師：佐藤 司郎氏 》



プロフィール…プロとして中国料理歴30年以上。要望に応じて婦人会や会社等に出向き、料理講座を開催しています。「楽しく、美味しく」を心がけて講座を行っています。

