

古武道の技が
介護を変える

6月2日・SAT

10時～12時

吉川市民交流センターおあしす・フィットネスルーム



現役の古武道家による

古武道から学ぶ介護のコツ

相手を抱き上げる、移動する等の際、自分の体への負担を最小限にする方法をお伝えします。
介護など、人を助ける仕事やボランティアに携わりたい方。現在介護に関わっている方。
また、体を守る事も学ぶので、自分の体力作りをしたい方も必見です!!

定員：20名

参加費：無料

対象：どなたでも

持ち物：バスタオル

服装：動きやすい服装

申込み受付開始：5月7日（月）9時～

講師 野本 政晴 氏



【プロフィール】

元スイミングインストラクター
元柔剣雷心会指導員/支部長
現剣住会代表

2003年に甲野善紀先生に出会い古武術を始め、2007年柔剣雷心会で剣術などを学び指導員、支部長を経て独立。

個人指導や介護施設の研修、日常生活における姿勢指導なども実績があり、現在、読売文化センター大宮・川口、イオンカルチャー東久留米や、俳優榎木孝明さんの主宰する古武術稽古会の講師なども務めている。

【申込み・問合せ】

吉川市市民活動サポートセンター（おあしす内）

電話 048-984-1888（内線 232）9時～18時開室（第1・3水曜日休室）