

おあしすで正しい歩き方を学んで楽しく歩こう！

ウォーキング 教室

日時：令和6年11月30日(土)

10:30~12:00 ※雨天中止

場所：イベント広場・おあしす周辺

※教室の中で、イベント広場や
おあしす周辺を実際に歩きます。

定員：20名(16歳以上)

参加費：500円

講師：河辺 幸子 (健康運動指導士)

持物：飲み物、タオル

服装：動きやすい服装

歩きやすい靴

申込み：11月10日(日)より、

電話または窓口にて受付(先着順)

☎ 048-984-1888

貴重品を持ち歩ける
ようにリュックや
ウエストポーチ等
をご用意ください。



主催：吉川市民交流センターおあしす