

おあしすで正しい歩き方を学んで楽しく歩こう！

ウォーキング 教室

日時

2025

3/22 (土)

10:30~12:00

※雨天中止



場 所： イベント広場・おあしす周辺

※教室の中で、イベント広場や
おあしす周辺を実際に歩きます。

定 員： 20名（16歳以上）

参加費： 500円

講 師： 河辺 幸子（健康運動指導士）

持 物： 飲み物、タオル

服 装： 動きやすい服装、歩きやすい靴

申し込み： 3月2日（日）より、

電話または窓口にて受付（先着順）

☎ 048-984-1888

貴重品を持ち歩けるように
リュックやウエストポーチ等
をご用意ください。



主 催： 吉川市民交流センターおあしす